

# **Phytocosmétologie du cuir chevelu et des cheveux**

Pelade, alopecie, psoriasis, pityriasis ou autre mycose du cuir chevelu sont des états pathologiques qui entrent dans le contexte de la dermatologie. En revanche, certains états du capital capillaire (cheveux fins, cheveux rares, cheveux cassants, etc.) ou du cuir chevelu sont du domaine de l'esthétique et seront traités dans les pages qui suivent. Les soins capillaires sont depuis longtemps du ressort des produits qu'offre la nature, et ceux-ci restent d'actualité et peuvent encore servir dans un souci d'utilisation de substances inoffensives.

## **Altérations des cheveux et du cuir chevelu par les produits hygiéno-cosmétiques**

Parmi les produits pour cheveux, on distingue les produits d'hygiène (nettoyage du cheveu), les produits de cosmétologie thérapeutique (antipelliculaire, antiséborrhéique...) et les produits d'esthétique (décolorant, teinture, bouclant)...

Les produits de décoloration ou de coloration des cheveux sont importants pour la femme, secondaires pour l'homme. Ils ne s'appliquent cependant pas sans risques. Il faut savoir qu'il existe des colorants temporaires à haut point modulaire qui s'effacent en un shampoing. D'autres permettent de maintenir la coloration après plusieurs shampoings. Les deux types sont souvent allergisants et quelquefois toxiques pour les cheveux. La décoloration ou coloration par oxydation fait appel aux persulfates et à l'eau oxygénée en milieu alcalin. Elle est à l'origine d'altérations du cheveu : cheveux cassants, cheveux secs, cheveux sensibilisés aux agressions.

Les effets iatrogènes les plus fréquents sont variables en fonction de ce qui les produit.

| Affection iatrogène                        | Causes  |
|--|---|
| Allergies                                  | Colorants   |
| Brûlures                                   | Séchoir   |
| Cautérisation suivie d'atrophie résiduelle | Liquide de permanente ou H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> trop concentrée ou indûment prolongée                                    |
| Dessiccation des cheveux                   | Shampooings trop fréquents et utilisation exagérée du fohn  |
| Lubrification exagérée des cheveux         | Le plus souvent pathologique :<br>- hyperséborrhée,<br>- infection bactérienne<br>- quelquefois séchage électrique trop intense |
| Pellicules, squames                        | Réaction pathogène d'irritation dessèchement du cuir chevelu<br>Réaction toxique d'un produit de cosmétologie                   |

## Allergies

Quand elles existent, elles sont dues le plus souvent à un produit de coloration ou de décoloration des cheveux, plus rarement à un produit de cosmétologie thérapeutique qui doit se faire avec la participation du médecin ou du pharmacien conseil.

## Les lésions cancéreuses

Comme tout tissu de l'organisme, les tissus composant le cheveu et les structures associées peuvent développer une néoplasie. Cependant, sur 4 000 cosmétiques étudiés, aucun ne s'est révélé être cancérogène. Même la relation cancer/colorant est infime, et le risque carcinologique n'atteint jamais un taux critique de 10<sup>-6</sup>. L'accumulation de produit à risque est faible de par la fréquence faible d'utilisation des colorants.

## Entretien des cheveux

L'entretien du cheveu est un entretien à la fois du cuir chevelu comme du cheveu lui-même. En effet, la richesse de la vascularisation du cuir chevelu ainsi que son hydratation sont le garant d'un bon état des racines capillaires et de la croissance d'un cheveu à la fois vigoureux et souple.